

ΠΡΩΗΝ Ν.Π.Δ.Δ "ΕΣΤΙΑ"
ΚΑΠΗ ΔΗΜΟΥ ΔΙΟΝΥΣΟΥ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2025

ΚΑΠΗ ΔΡΟΣΙΑΣ

1/2 Περίπατος στην Χαλκίδα

5/2 Κοπή Πρωτοχρονιάτικης Πίτας στην ταβέρνα ΠΙΠΙΝΙΟΣ ώρα 19:30.

ΚΑΠΗ ΑΝΟΙΞΗΣ

Κάθε δεύτερη Δευτέρα απόγευμα περ. 17:30 συζήτηση με την εθελόντρια οικ. Σύμβουλο κ. Καίτσα

Κάθε Τρίτη και Πέμπτη 11:00 -12:00 π.μ. και 12:00 – 13:00 μ.μ Γυμναστική

Κάθε Τετάρτη 11:00 – 12:00 Παραδοσιακοί χοροί με τον εθελοντή κ. Αντωνίου

Κάθε Τρίτη απόγευμα 17:00 – 19:00 Μπιρίμπα

Πρωινός Περίπατος στην Χαλκίδα(λόγω των καιρικών συνθηκών για την ημερομηνία επικοινωνήστε με το ΚΑΠΗ)

23/2 Θεατρική Παράσταση "ΓΙΑ ΜΙΑ ΖΩΗ" Πειραιώς 131.

ΚΑΠΗ ΚΡΥΟΝΕΡΙΟΥ

Κάθε Τρίτη και Πέμπτη 9:30π.μ – 10:30 π. μ. Γυμναστική

Κάθε Τρίτη 19:00μ.μ – 20:00μ.μ Παραδοσιακοί χοροί με τον εθελοντή κ. Αντωνίου

Κάθε Τετάρτη 18:00 μ.μ – 20:00μ.μ Χορωδία

2/2 και 17/2 συμβουλευτική με την ψυχολόγο κ. Γάσια 18:00 – 20:00

13/2 κύκλος ψυχολογίας με την κ. Βέλμαχου 18:00 – 20:00

Σάββατο 22/2 Αποκριάτικη γιορτή στον χώρο του ΚΑΠΗ

Πρωινός περίπατος στην Αθήνα (λόγω των καιρικών συνθηκών θα πάρετε περισσότερες πληροφορίες από το ΚΑΠΗ.)

ΚΑΠΗ ΣΤΑΜΑΤΑΣ

Κάθε Δευτέρα – Τετάρτη - Παρασκευή 10:00 – 10:45 Γυμναστική

Κάθε Τετάρτη Χορωδία 11:45 – 12:45 με την εθελόντρια κ. Πεζοπούλου.

Κάθε δεύτερη Τρίτη συζήτηση στις 11:00 με την εθελόντρια ψυχολόγο κ. Γάσια Μαρία.

Κάθε Πέμπτη μουσικά δρώμενα 10:00π.μ – 13:00μ.μ

Μεσημεριανός περίπατος στην Βαρυμπόμπη (λόγω των καιρικών συνθηκών για την ημερομηνία επικοινωνήστε με το ΚΑΠΗ).

Μονοήμερη εκδρομή στην Ακράτα. (Επικοινωνήστε με το ΚΑΠΗ για περισσότερες πληροφορίες).

ΚΑΠΗ ΔΙΟΝΥΣΟΥ

Κάθε Δευτέρα 19:00 μ.μ. – 21:00μ.μ Χορωδία

Κάθε Τρίτη και Πέμπτη 09:00 – 10:00 και 10:00 – 11:00 π.μ. Γυμναστική

Κάθε Πέμπτη 19:30μ .μ- 22:00μ.μ Μουσικοχορευτικές βραδιές.

5/2 Θεατρική παράσταση «Η Ετυμηγορία» στο θέατρο Ελληνικός Κόσμος

11/2 Απογευματινός περίπατος στο μουσείο ΟΙΝΟΤΡΙΑ ΓΗ στο Καπανδρίτι και φαγητό σε ταβέρνα της ευρύτερης περιοχής.

20/2 Τσικνοπέμπτη Αποκριάτικο Πάρτι στο Πολιτιστικό Κέντρο Διονύσου.

ΚΑΠΗ ΑΓ ΣΤΕΦΑΝΟΥ

Κάθε Δευτέρα 11:15 – 12:15 και Τετάρτη 11:35 – 12:30 Γυμναστική

1/2 Κοπή Πρωτοχρονιάτικης πίτας στην ταβέρνα ΧΑΓΙΑΤΙ στο Κρυονέρι.

8/2 Θεατρική Παράσταση “Δεξιά Αριστερά και ο κυρ Παντελής” στο Θέατρο ΜΙΚΡΟ ΠΑΛΛΑΣ.

11/2 συζήτηση – συμβουλευτική με την εθελόντρια ψυχολόγο κ. Γάσια Μαρία

Κάθε Τρίτη η εθελόντρια νοσηλεύτρια κ. Λάκκα θα κάνει μετρήσεις Πίεσης και Σακχάρου