

ΠΡΩΗΝ Ν.Π.Δ.Δ. "ΕΣΤΙΑ"
ΚΑΠΗ ΔΗΜΟΥ ΔΙΟΝΥΣΟΥ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΑΡΤΙΟΥ 2025

ΚΑΠΗ ΑΝΟΙΞΗΣ

Κάθε δεύτερη Δευτέρα απόγευμα περ. 17:30 συζήτηση με την εθελόντρια οικ. Σύμβουλο κ. Καίτσα

Κάθε Τρίτη και Πέμπτη 11:00 -12:00 π.μ. και 12:00 – 13:00 μ.μ Γυμναστική

Κάθε Τρίτη απόγευμα 16:00 – 17:00 Γυμναστική

Κάθε Παρασκευή απόγευμα 17:00 – 18:00 Γυμναστική

Κάθε Τετάρτη Χορωδία 18:00 – 20:00

Κάθε Τρίτη απόγευμα 17:00 - 20:00 Μπιρίμπα

8/3 Επίσκεψη στο Πλανητάριο και βόλτα στο Μοναστηράκι

21/3 Α' Χαιρετισμοί και βόλτα για ουζάκι.

ΚΑΠΗ ΚΡΥΟΝΕΡΙΟΥ

Κάθε Τρίτη και Πέμπτη 9:30π.μ – 10:30 π. μ. Γυμναστική

Κάθε Τρίτη 19:00μ.μ – 20:00μ.μ Παραδοσιακοί χοροί

Κάθε Τετάρτη 18:00 μ.μ – 20:00 μ.μ Χορωδία

Δύο φορές τον μήνα και ώρα 18:00 – 20:00 ψυχολογία με την κ. Γάσια (για τις ημέρες επικοινωνήστε με το ΚΑΠΗ)

ΚΑΠΗ ΣΤΑΜΑΤΑΣ

Κάθε Δευτέρα – Τετάρτη - Παρασκευή 10:00 – 10:45 Γυμναστική

Κάθε δεύτερη Τρίτη συζήτηση στις 11:00 με εθελόντρια ψυχολόγο Κκ. Γάσια Μαρία

Κάθε Τετάρτη χορωδία 11:45 – 12:45

Κάθε Πέμπτη μουσικά δρώμενα 10:00π.μ – 13:00μ.μ

ΚΑΠΗ ΔΙΟΝΥΣΟΥ

Κάθε Δευτέρα 19:00 μ.μ. – 21:00μ.μ Χορωδία

Κάθε Τρίτη και Πέμπτη 09:00 – 10:00 και 10:00 – 11:00 π.μ. Γυμναστική

Κάθε Πέμπτη 19:30μ .μ- 22:00μ.μ Μουσικοχορευτικές βραδιές.

ΚΑΠΗ ΑΓ ΣΤΕΦΑΝΟΥ

Κάθε Δευτέρα 11:15 – 12:15 και Τετάρτη 12:35 – 13:30 Γυμναστική

4/2 συζήτηση – συμβουλευτική με την εθελόντρια ψυχολόγο κ. Γάσια Μαρία . θέμα: Τα όρια

11/3 Μονοήμερη εκδρομή στην Ευρωστίνη.

19/3 Θέατρο "Αλκυονίδς. Θα παρακολουθήσουμε την παράσταση "Ήταν όλοι τους παιδιά μου"

28/3 Θα ακούσουμε τους Χαιρετισμούς στην Μονή Παντοκράτορος στην Νταού Πεντέλης.

