

ΠΡΩΗΝ Ν.Π.Δ.Δ “ΕΣΤΙΑ”  
ΚΑΠΗ ΔΗΜΟΥ ΔΙΟΝΥΣΟΥ  
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2024

**ΚΑΠΗ ΔΡΟΣΙΑΣ**

2/11 Μονοήμερη εκδρομή στα Τρίκαλα Κορινθίας

13/11 το μεσημέρι συνάντηση των μελών στον χώρο του ΚΑΠΗ για φαγητό χορό και τραγούδι

28/11 και ώρα 10:30 Α΄ ΒΟΗΘΕΙΕΣ στα πλαίσια υλοποίησης προγράμματος Προαγωγής Υγείας της Π.Α.Α.

Κάθε Πέμπτη 18:00 – 19:00 μ.μ. Παραδοσιακοί χοροί με τον εθελοντή κ. Αντωνίου.

**ΚΑΠΗ ΑΝΟΙΞΗΣ**

Κάθε δεύτερη Δευτέρα απόγευμα περ. 17:30 συζήτηση με την εθελόντρια οικ. Σύμβουλο κ. Καίτσα

Κάθε Τρίτη και Πέμπτη 11:00 -12:00 π.μ. και 12:00 – 13:00 μ.μ Γυμναστική

Κάθε Τετάρτη 11:00 – 12:00 Παραδοσιακοί χοροί με τον εθελοντή κ. Αντωνίου

Κάθε Τρίτη απόγευμα 17:00 Μπιρίμπα

3/11 Μονοήμερη Επιδοτούμενη εκδρομή Δελφοί - -Αράχωβα

11/11 και ώρα 10:30 Α΄ ΒΟΗΘΕΙΕΣ στα πλαίσια υλοποίησης προγράμματος Προαγωγής Υγείας της Π.Α.Α.

23/11 Άναμα Χριστουγεννιάτικου Δέντρου στις 18:00μ.μ

**ΚΑΠΗ ΚΡΥΟΝΕΡΙΟΥ**

Κάθε Τρίτη και Πέμπτη 9:30π.μ – 10:30 π. μ. Γυμναστική

Κάθε Τρίτη 19:00μ.μ – 20:00μ.μ Παραδοσιακοί χοροί με τον εθελοντή κ. Αντωνίου

Κάθε Τετάρτη 18:00 μ.μ – 19:30μ.μ Χορωδία

10/11 Θεατρική Παράσταση “Μπαμπάδες με ρούμι” Θέατρο ΑΛΙΚΗ

23/11 Μονοήμερη επιδοτούμενη εκδρομή στο Πολύδροσο Φωκίδας και επίσκεψη στο Μεταλλευτικό Κέντρο Φωκίδας με ξενάγηση σε Βαγονέτο.

**ΚΑΠΗ ΣΤΑΜΑΤΑΣ**

Κάθε Δευτέρα – Τετάρτη - Παρασκευή 09:30 – 10:30 Γυμναστική

Κάθε δεύτερη Τρίτη συζήτηση στις 11:00 με εθελόντρια ψυχολόγο Κκ. Γάσια Μαρία.

Κάθε Πέμπτη μουσικά δρώμενα 10:00π.μ – 13:00μ.μ

**ΚΑΠΗ ΔΙΟΝΥΣΟΥ**

Κάθε Δευτέρα 19:00 μ.μ. – 21:00μ.μ Χορωδία

Κάθε Τρίτη και Πέμπτη 09:00 – 10:00 και 10:00 – 11:00 π.μ. Γυμναστική

Κάθε Πέμπτη 19:30μ .μ- 22:00μ.μ Μουσικοχορευτικές βραδιές.

2/11 Επιδοτούμενη μονοήμερη εκδρομή στην Επίδαυρο

13/11 Θεατρική παράσταση “Δεξιά Αριστερά κι ο κυρ Παντελής” στο θέατρο Μικρό Παλλάς

23 – 25/11 Τριήμερη εκδρομή σε Τρίκαλα , Λίμνη Πλαστήρα , Μετέωρα , Περούλι , Ελάτη , Νεραιδοχώρι.

### **ΚΑΠΗ ΑΓ ΣΤΕΦΑΝΟΥ**

Κάθε Δευτέρα 11:15 – 12:15 και Τετάρτη 12:35 – 13:30 Γυμναστική

6/11 Θεατρική Παράσταση “Την άλλη Πέμπτη κύριε Μπεν” στο θέατρο ΑΡΓΩ

12/11 συζήτηση – συμβουλευτική με την εθελόντρια ψυχολόγο κ. Γάσια Μαρία

18/11 Χριστουγεννιάτικο Παζάρι 10:00- 18:00

Κάθε Τρίτη η εθελόντρια νοσηλεύτρια κ. Λάκκα θα κάνει μετρήσεις Πίεσης και Σακχάρου

19/11 και ώρα 10:30 Α΄ΒΟΗΘΕΙΕΣ στα πλαίσια υλοποίησης Προαγωγής Υγείας της Π.Α.Α